

*Welkom bij Badmintonclub De
Spotvogels*



BC de Spotvogels

**Introductieboekje voor (nieuwe) leden
November 2017**

Voorwoord

Welkom bij De Spotvogels!

Omdat je net lid bent geworden of misschien als aspirant-lid een paar keer komt meespelen, ontvang je dit introductieboekje met informatie over onze club. De Spotvogels is een vereniging waar gezelligheid en spelplezier voorop staan. In dit boekje lees je alles over De Spotvogels, zodat je snel je weg zult vinden binnen onze vereniging. Is er toch nog wat onduidelijk? Stel gerust je vragen aan onze leden, zij zullen ze graag beantwoorden!

Lidmaatschap

Lid worden van De Spotvogels is een goede beslissing. Je wordt dan lid van een bloeiende vereniging, je leert veel nieuwe mensen kennen en je doet op een bijzonder leuke manier aan sport.

Je wordt lid door het inschrijfformulier in te vullen en in te leveren bij de ledenadministratie, samen met twee pasfoto's. Je krijgt dan twee spelerspassen met jouw foto en naam, die je kunt gebruiken om af te hangen in de zaal (meer info hierover: zie ahangsysteem)

Proefspelen

Wil je weten of badminton écht jouw sport is, kom dan gerust een paar keer proefspelen. Je kunt twee weken vrijblijvend komen meespelen, hieraan zijn geen kosten verbonden.

Proeflidmaatschap

Ben je nog niet helemaal zeker of je lid wilt worden? Of wil je nog niet meteen voor een heel jaar inschrijven? Dan kun je proeflid worden. Je kunt dan zes weken lang zo veel spelen als je wilt. Ook kun je deelnemen aan activiteiten en toernooien.

Je ontvangt (na betaling) een tijdelijke spelerspas. Wil je je aanmelden als proeflid, dan kan dat in de zaal of via www.spotvogels.nl.

Je kunt het proeflidmaatschap niet verlengen. Per verenigingsjaar kun je eenmaal van het proeflidmaatschap gebruik maken. Daarna kun je lid worden van De Spotvogels door het inschrijfformulier in te leveren of opnieuw te tekenen.

Materiaal

Iedere speler zorgt zelf voor een racket, sportschoenen en sportkleding.

Voor mensen die op proef komen meespelen, zijn er leenrackets aanwezig.

De Spotvogels zorgt voor shuttles. Alleen als je wilt spelen met veren shuttles, zul je die zelf moeten aanschaffen.

Schoenen

Zorg voor goede zaalschoenen. Met goede schoenen kun je blessures voorkomen! Schoenen mogen geen zwarte zolen hebben die afgeven op de

speelvloer. Ook mag je in de zaal geen schoenen dragen waarmee je buiten hebt gelopen!

Onze speeltijden

Hieronder zie je onze speeltijden. Let op! Het kan zijn dat speeltijden tijdens het seizoen wijzigen. Hierover mailen we alle leden tijdig. Op onze website (www.spotvogels.nl) kun je de actuele speeltijden altijd vinden.

De Spotvogels werkt intensief samen met BC Shuttlewoude, de badmintonclub uit Zoeterwoude. Dit betekent dat leden van beide verenigingen zonder extra kosten kunnen meespelen bij de andere club. Spelers uit Zoeterwoude kun je dus bij ons in de sporthal tegenkomen en als lid van De Spotvogels kun je op donderdag- en vrijdagavond badmintonnen in Zoeterwoude! Ook is er mogelijkheid om deel te nemen aan elkaars toernooien en mee te doen aan de competitie bij beide verenigingen.

Maandagavond, 20.00 - 22.00 uur, sporthal De Does: senioren

Op maandagavond spelen we in Sporthal De Does aan het Amaliaplein 40 in Leiderdorp.

Woensdagavond, 20.00 - 22.00 uur, sporthal De Bloemerd: senioren en jeugd (ouder dan 15 jaar)

Op woensdagavond spelen we in Sporthal De Bloemerd, Bloemerd 1a in Leiderdorp.

Donderdagavond, 20.00 - 22.00 uur, De Klaverhal (Zoeterwoude): senioren

Op donderdagavond kun je meespelen bij BC Shuttlewoude, Klaverhal, Hondsdrafweg 1, Zoeterwoude.

Vrijdagavond, 19.30 - 23.00 uur, De Klaverhal (Zoeterwoude): training senioren

Op vrijdagavond kun je meespelen bij BC Shuttlewoude, Klaverhal, Hondsdrafweg 1, Zoeterwoude.

Er wordt training gegeven, waarvoor de inschrijving aan het begin van het seizoen plaatsvindt. Ook kan er vrij gespeeld worden.

Zondagochtend, 10.00 - 11.30 uur, sporthal De Bloemerd: jeugdtraining

Op zondagochtend traint de jeugd in De Bloemerd, Bloemerd 1a, Leiderdorp

Afhangstelsysteem

De recreanten spelen volgens het zogeheten 'afhangstelsysteem'. Elke speler heeft in elke zaal een eigen spelersspas met naam en foto. In de zaal staat een afhangbord. De speelavond is ingedeeld in rondes van twintig minuten. Per

ronde is er op het ahangbord ruimte voor vier spelerspassen per beschikbare baan. Door je pas op te hangen op het ahangbord kun je aangeven op welke baan en op welke tijd je wilt spelen.

Je kunt dus elke ronde met andere mensen spelen. Ook kun je door dit systeem binnenkomen en stoppen met spelen wanneer je wilt. Haal je pas van het bord als je de zaal verlaat.

Zijn er meer spelers dan er ruimte is op de banen? Dan kan het gebeuren dat je een rondje langs de kant moet zitten. Hang dan je pas alvast bij de volgende ronde op het bord, zodat je zéker bent van deelname aan de volgende ronde. Het is overigens niet de bedoeling dat spelers méér dan één keer per avond niet mee kunnen spelen. Dus als het druk is, sla dan ook een rondje over om anderen te laten spelen!

Het is niet toegestaan om spelerspassen van anderen op het ophangbord te verplaatsen.

Nieuwe leden: vraag gerust de andere spelers om uitleg bij het ahangsysteem.

Sportief spel

Sportiviteit staat bij De Spotvogels hoog in het vaandel. Dat betekent dat we medespelers niet hinderen in hun spel, niet uitlachen/uitschelden en dat we rekening houden met elkaars speelniveau.

Alleen zo zorgen we ervoor dat badmintonnen voor iedereen leuk is en dat iedereen, van beginner tot gevorderde, zich thuis kan voelen op onze speelavonden.

Training

Training voor recreanten

Wij bieden gratis trainingen aan, waarvoor je je kunt opgeven bij de technische commissie. Doorgaans zijn er in de maanden oktober en november trainingen voor de senioren op woensdagavond van 20:00 – 21:00 uur. Hiervoor zijn maximaal 2 banen beschikbaar, dus zorg dat je tijdig aangeeft hieraan te willen meedoen. Op woensdagavond zijn er zowel trainingen voor volwassenen als ook voor de oudere jeugd (ouder dan 15 jaar). De trainingen zijn niet verplicht; je kunt op die avonden ook vrij spelen.

Training jeugd

De jeugd wordt 's zondags getraind in sporthal 'De Bloemerd'. Aan deze training zijn geen extra kosten verbonden.

De trainers (voor het seizoen 2017/2018)

John Wallaard, Cor van den Boogaard,
René Vonk
Maureen Westerkamp/Jeroen Mulder
Priscilla van Stenus

Beginners en recreanten
Beginners en recreanten
Jeugd en competitiespelers
Jeugd en competitiespelers

Competitie

Vind je het leuk om mee te doen aan wedstrijden tegen andere clubs, dan kun je competitie gaan spelen. Elk seizoen stellen we teams samen uit de belangstellende leden. Via de mail en de website informeren we je wanneer je je kunt opgeven voor de competitie.

Er is gelegenheid tot deelnemen aan een gemengde competitie (dames en heren) en een dames- of herencompetitie

Gemengde competitie

De gemengde competitie is een seniorencompetitie. De wedstrijden vinden plaats in de periode september tot en met januari.

Teams worden naar sterkte ingedeeld in een competitie (klasse). Elk team bestaat uit minimaal vier spelers: twee dames en twee heren.

Elke wedstrijd gaat over acht partijen:

- een dames dubbel;
- een heren dubbel;
- twee heren enkels;
- twee dames enkels;
- twee gemengd dubbels.

Dames- en herencompetities

Voor deze competitie vormen we teams met alleen heren of alleen dames. De wedstrijden worden gespeeld in de periode februari t/m mei. Ook hier geldt dat er minimaal vier spelers per team nodig zijn.

Elke wedstrijd bestaat uit acht partijen:

- vier enkels;
- vier dubbels.

Deze competities zijn in principe bedoeld voor recreanten. Alleen spelers die in hetzelfde seizoen in de gemengde competitie niet hoger dan vierde klasse district hebben gespeeld, kunnen meedoen.

Gemengde recreantencompetitie

Het districtsbestuur van de Nederlandse Badminton Bond (NBB) organiseert

een recreantencompetitie, speciaal voor spelers die niet meedoen aan de competities. Doel hiervan is om recreanten van verschillende clubs tegen elkaar te laten spelen om zo op ontspannen wijze wedstrijdervaring op te doen. Bij voldoende belangstelling melden we teams aan voor deze recreantencompetitie. Elk team bestaat uit minimaal twee dames en twee heren.

Jeugdcompetitie

Ook de jeugd kan meespelen in competitieteams. De jeugdcompetitie vindt plaats van februari tot mei. Elk team bestaat uit minimaal twee jongens en twee meisjes. We delen de teams in naar leeftijd en sterkte/speelervaring. De jeugd speelt per wedstrijd acht partijen, gelijk aan de gemengde competitie bij de volwassenen.

Evenementen

Het hele seizoen zijn er extra activiteiten: toernooien en soms ook andere activiteiten.

De toernooien zijn voor alle spelers, zowel van de Spotvogels als Shuttlewoude. Hoewel we altijd zorgen voor een paar leuke prijsjes, gaat het toch vooral om de gezelligheid. De commissie zorgt ervoor dat je - beginner of gevorderde - op de toernooien uitdagende wedstrijdje kunt spelen. Ook zorgen ze soms voor lekkere hapjes.

Elk seizoen zijn er recreatieve toernooien, bijvoorbeeld het Valentijntoernooi, het Paastoernooi, Partnertoernooi, Beaujolaistoernooi en het Oliebollentoernooi.

Daarnaast organiseren we ook andere activiteiten, kort gezegd: activiteiten voor badmintonners, maar die niet direct met de sport te maken hebben.

Voorbeelden van deze activiteiten: bowlingavond, bezoek aan de Dutch Open, Spotvogels-barbecue. Afhankelijk van het animo worden deze activiteiten wel of niet georganiseerd.

Preventie van blessures

Ook bij badminton worden blessures opgelopen. Zelf kun je ervoor zorgen dat de kans op een blessure zo klein mogelijk is. Hier een paar tips om blessures te voorkomen (op de website staat een meer uitgebreid advies ten aanzien van de warming-up):

- Zorg dat je schoenen draagt die geschikt zijn voor badminton. Koop je schoenen in een goede sportzaak en laat je adviseren.
- Begin met een warming-up en zorg dat je spieren opgewarmd zijn voordat je voluit gaat spelen.
- Werk aan je conditie: hoe fitter je bent, hoe minder kans op blessures.
- Oefen je loop- en slagtechniek. Doe mee aan een training om de techniek

goed aan te leren. Als je speelt met een verkeerd aangeleerde techniek, geeft dat meer kans op blessures.

- Speel met je hersens en neem geen onverantwoorde risico's tijdens het spelen.

Mocht je toch een blessure oplopen, stop dan met spelen en laat de blessure verzorgen.

Ben je langdurig uitgeschakeld, laat het ons dan even weten.

Organisatie van de vereniging

Het bestuur

Het bestuur is het hart van de organisatie van de vereniging. In het bestuur worden allerlei zaken besproken, denk aan ledenadministratie, contributie, organisatie van de competitie, activiteiten, ledenwerving, financiën en nog veel meer.

Uitgangspunt daarbij is dat De Spotvogels een financieel gezonde vereniging is waar iedereen zich thuis voelt en op een leuke manier de badmintonsport kan beoefenen.

Het bestuur van De Spotvogels bestaat bij voorkeur uit:

- een voorzitter;
- een secretaris;
- een penningmeester;
- een jeugdcoördinator;
- een bestuurslid technische commissie;

Een van de bestuursleden treedt tevens op als vicevoorzitter.

Het bestuur wordt ondersteund door een aantal commissies, zoals de ledenadministratie, evenementencommissie, technische commissie.

Het is mogelijk om functies door twee personen te laten vervullen.

Laat het ons weten als je mee wilt werken in het bestuur, we kunnen een helpende hand altijd gebruiken!

Helpende handen zeer welkom!

Omdat De Spotvogels een kleine vereniging is, kunnen we hulp van leden ontzettend goed gebruiken. Graag horen we het als je een bijdrage wilt leveren. Denk daarbij aan:

- Een poster voor open dagen ophangen in de supermarkt/school/buurthuis bij jou in de buurt;
- Meehelpen bij inschrijving of puntentelling bij een toernooi;
- De zaal versieren bij een evenement;

- Inkopen doen voor een toernooi;
- Een uitnodiging maken voor de barbecue of een andere activiteit;
- Andere leden benaderen om te helpen bij een activiteit;
- Een stukje schrijven voor het Spotlichtje/website;
- Nieuwe mensen ontvangen en opvangen op een van de open dagen.

Spotlichtje

De Spotvogels heeft een eigen informatiebulletin, het *Spotlichtje*. De redactie van dit blad is in handen van het bestuur. Wil je ook meedoen aan het samenstellen van het Spotlichtje? Laat het ons weten, alle bijdragen zijn welkom!

In het Spotlichtje lees je badmintonnieuws, mededelingen uit het bestuur, info over onze competitieteams en allerlei wetenswaardigheden over de vereniging en haar leden.

Daarnaast heeft de vereniging een eigen website: www.spotvogels.nl. Bezoek deze regelmatig omdat hier veel informatie is te vinden over de vereniging en ook belangrijke berichten en aankondigingen van activiteiten worden geplaatst. Ook is er een kalender. Daarop kun je de geplande activiteiten terugvinden maar ook wanneer de sporthallen om welke reden dan ook niet beschikbaar zijn.

Bezoek deze website daarom regelmatig!

Jeugd

Een bestuurslid houdt zich bezig met alle organisatie rond de jeugd van 7 tot 18 jaar.

De Spotvogels-jeugd wordt op zondagochtend getraind door jeugdtrainers, die een trainerscursus hebben gevolgd bij de Badmintonbond.

Oudere jeugd kan ook trainen op woensdagavond.

Statuten en Huishoudelijk Reglement

Op de website zijn zowel de statuten en het huishoudelijk reglement te vinden, onder de keuzeknop downloads.

In deze documenten zijn onder andere zaken geregeld als lidmaatschappen, opzeggingen en dergelijke.

Opzeggen

Wil je je lidmaatschap opzeggen? Dat vinden we altijd erg jammer!

Je kunt je lidmaatschap beëindigen door een brief te sturen naar de ledenadministratie of via een e-mail naar bcspotvogels@gmail.com. Mondeling opzeggen is niet mogelijk!

Het contributiejaar loopt tot 1 augustus. Je opzegging moet vier weken vóór het einde van het contributie-jaar bij ons binnen zijn. Als je je later afmeldt, dan ben je voor het hele daaropvolgende verenigingsjaar contributie verschuldigd!

Contributie

De inschrijfkosten zijn eenmalig €5 per nieuw lid.

De contributie hangt af van je leeftijd en of je competitie speelt. We kennen bij De Spotvogels de volgende categorieën (bedragen anno 2017/2018):

- Jeugd 6 t/m 11 jaar: €110
- Jeugd 12 t/m 18 jaar: €144
- Senioren recreanten: €199
- Senioren competitie: €239.

De hoogte van de contributie wordt elk jaar door de algemene ledenvergadering vastgesteld.

Belangrijke gegevens

De vereniging werd op 12 maart 1975 opgericht.

Postadres

BC De Spotvogels
p/a Sporthal de Bloemerde
Bloemerde 1a
2353 BZ Leiderdorp

Email: info@spotvogels.nl

Website: www.spotvogels.nl

Facebook: @despotvogels

Sporthallen

Sporthal De Does, Amaliaplein 40, Leiderdorp 071 - 541 04 81

Sporthal De Bloemerde, Bloemerde 1a, Leiderdorp 071 - 542 56 67

Spelregels

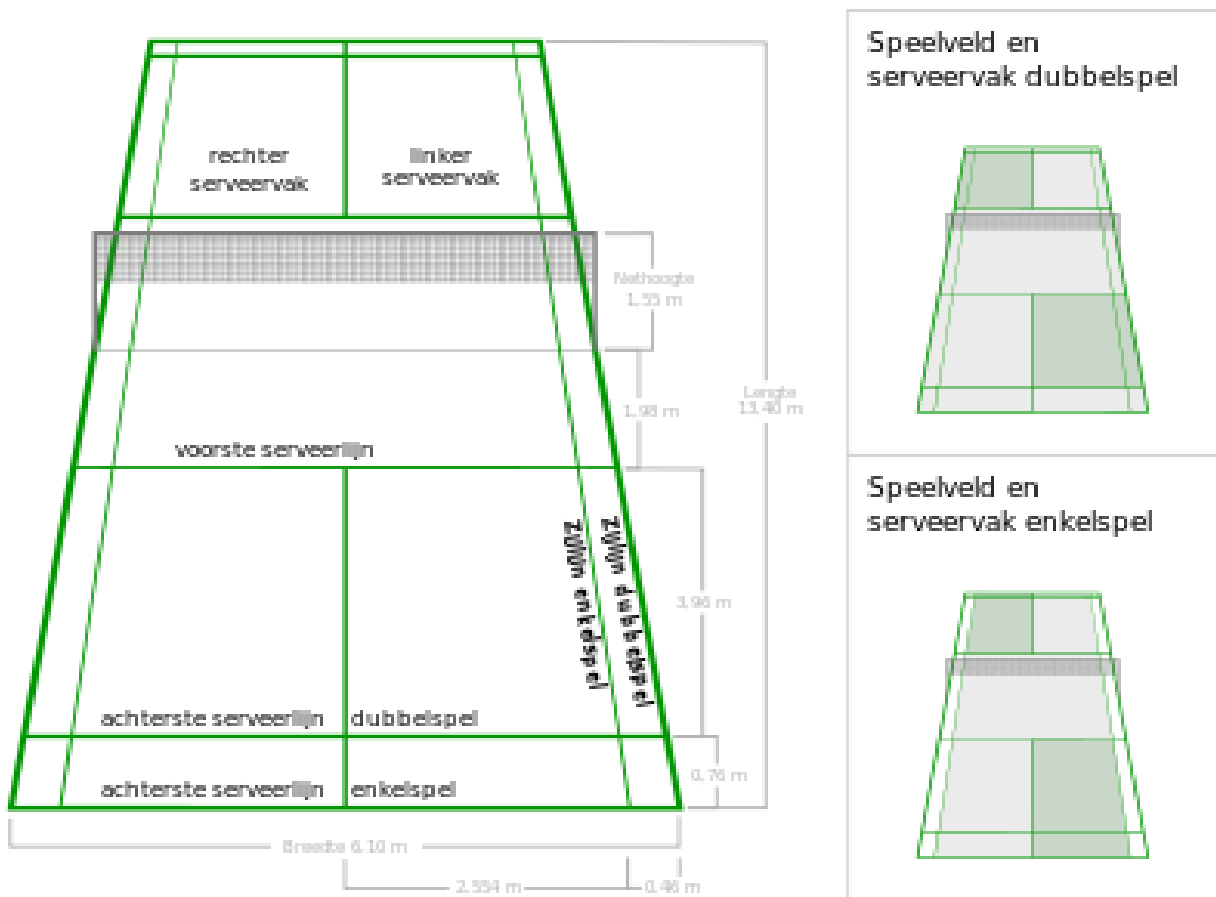
In dit hoofdstuk geven we een kort overzicht van de spelregels. Wil je de volledige spelregels weten, kijk dan op www.badminton.nl. Daar vind je onder kopje Badminton Nederland → reglementen → wedstrijden de volledige spelregels.

Het speelveld

Hieronder zie je het badmintonveld, met afmetingen erbij. De omtrek van het veld bestaat uit dubbele lijnen.

Bij enkelspel gelden de binnenste en achterste lijnen. Het veld is smal en lang. Bij dubbelspel gelden de buitenste lijnen, behalve voor de achterste serveerlijnen. Het veld is breed en kort.

In de zaal zijn de badmintonvelden op de vloer aangegeven met blauwe lijnen.



De toss

Elke wedstrijd begint met een toss. De winnaar van de toss mag kiezen:

- of hij kiest of hij wil beginnen met serveren of dat de ander als eerste serveert;
- of hij kiest aan welke kant van het net hij wil beginnen.

Daarna mag de andere partij de overgebleven keus maken.

Serveren

In de prent zie je de serveervakken voor dubbelspel en enkelspel. Als je serveert dan sla je de shuttle onderhands over het net. Zelf sta je daarbij in je eigen serveervak en je speelt de shuttle in het serveervak schuin tegenover je.

De stand bepaalt in welk serveervak je staat bij het serveren.

Heb je 0 punten of een even aantal punten (2 - 4 - 6 etc.), dan serveer je vanuit het rechter serveervak.

Heb je een oneven aantal punten (1 - 3 - 5 etc.) dan serveer je vanuit het linker serveervak.

Wacht altijd met serveren totdat je tegenstander klaar staat.

De shuttle mag het plafond of de muur niet raken.

Als de shuttle het net raakt en daarna binnen de lijnen van het juiste serveervak valt, is dit een geldige service!

Puntentelling

Je scoort een punt als:

- De tegenstander er niet in slaagt de shuttle terug te slaan;
- De shuttle op de helft van de tegenstander op de grond valt;
- De tegenstander de shuttle over het net speelt, maar de shuttle valt buiten de lijnen;
- De tegenstander een fout maakt (zie hierna: Fouten).

De partij die een punt scoort mag daarna serveren.

Games

De wedstrijd gaat om twee gewonnen games. Bij een 1-1 stand in games volgt er een derde game.

De telling gaat tot 21. Je hebt gewonnen als je 21 punten hebt behaald met minimaal een verschil van twee punten met de tegenstander. Is de stand 21-20 dan moet er dus nog een keer geserveerd worden. Wordt het vervolgens 21-21, dan gaat de partij door totdat er een verschil van twee is tussen beide partijen. Bij de stand 29-29 is de eerste partij die een punt maakt, de winnaar.

Na elke game wordt van speelhelft gewisseld. Dat gebeurt ook in de derde set, wanneer een van beide partijen 11 punten heeft.

Fouten

Maak je een fout, dan krijgt de tegenstander een punt.

We noemen een aantal vaak voorkomende fouten:

- De shuttle wordt bovenhands geserveerd.

- De shuttle gaat niet over het net.
- De shuttle valt niet binnen de lijnen van het juiste serveervak.
- De speler die serveert staat met zijn voeten buiten het serveervak.
- Je raakt met de shuttle het dak, een muur of een ander obstakel.
- Je raakt met je lichaam of met je racket het net of de netpalen aan.
- De shuttle komt in aanraking met je lichaam.
- Je raakt de shuttle twee keer.
- Je raakt de shuttle nog vóór deze over het net is (en dus nog niet op jouw helft is).
- Bij dubbelspel: beide spelers raken de shuttle voordat deze over het net wordt gespeeld.

Let

Een let betekent, dat het punt opnieuw gespeeld moet worden. Geen van beide partijen krijgt een punt.

De scheidsrechter kan een let geven als:

- De serveerder heeft niet gewacht met serveren totdat de tegenstander klaar stond.
- Er onduidelijkheid is of de shuttle wel of niet binnen de lijnen is gevallen, bijvoorbeeld omdat de scheidsrechter geen goed zicht had.
- De shuttle tijdens de rally kapot gaat.
- Het spel verstoord wordt doordat er bijvoorbeeld een andere shuttle in het veld valt of wanneer een andere onvoorziene storing plaatsvindt.

Vragen?

Heb je nog vragen over de spelregels? Stel ze aan je medespelers of aan de trainers. Zij willen je vragen graag beantwoorden!

Heel veel plezier met badmintonnen bij De Spotvogels!